

Bienenprodukte: Schätze aus der Natur für ein gesundes Leben

Workshop-Angebote: Module frei wähl- und kombinierbar

Einführung: Entstehung, Gewinnung und Nutzen der Bienenprodukte

Honig, Pollen, Propolis, Bienenwachs, Gelee-Royale und Co sind wohl die bekanntesten Bienenenerzeugnisse. Wir erfahren aber auch wissenswertes über Bienengift, Stockluft und Drohnenpräparate. Neben der Entstehung der Bienenprodukte und ihrem Nutzen für das Volk sowie der Gewinnung und Verarbeitung durch die Imker*innen, lernen wir die Anwendungsmöglichkeiten für uns Menschen kennen. Als gesundes Lebensmittel, als Nahrungsergänzung, in der Hausapotheke oder als wertvolle Speisekammer. Bienenprodukte können auf natürliche Art und Weise unser Wohlbefinden verbessern und unser Leben bereichern.

Workshop I: Die Speisekammer der Bienen

Wir bereiten schmackhafte und gesunde Snacks und leckere Erfrischungsgetränke mit Bienenprodukten zu, die Teilnehmer*innen erhalten praktische Anwendungstipps und erfahren, wie bei der täglichen Zubereitung der Mahlzeiten aus unseren Nahrungsmitteln wertvollere Lebensmittel werden können. Wir lernen die Bienenprodukte als Nahrungsergänzung kennen und erleben die vielfältigen Facetten des Superfood aus dem Bienenstock.

Workshop II: Naturkosmetik mit Bienenprodukten

Wir stellen verschiedene Kosmetikprodukte selbst her, und jeder Teilnehmer*in erhält Proben zum Mitnehmen. Die Rezepte werden danach zur Verfügung gestellt und können zu Hause hinsichtlich einzelner Wirkstoffe ganz individuell weiterentwickelt oder auf die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden. Handcreme, Lippenbalsam, wertvolle Honig-Seifen oder Body-Lotion lassen uns natürlich gut aussehen und wir können uns rundum wohlfühlen.

Workshop III: Bienenwachstücher selbst gemacht

Bienenwachstücher sind nicht neu: Vor Erfindung der Plastikfolie wurden in fast jedem Haushalt Bienenwachstücher- oder Wachspapier zum Frischhalten von Lebensmitteln verwendet. Vor wenigen Jahren wurden Sie wiederentdeckt und erfreuen sich seitdem großer Beliebtheit als Alternative im Kampf gegen Plastikmüll. Wir stellen Bienenwachstücher selbst her und erfahren mehr über deren Anwendung im Haushalt und Unterwegs. Jeder Teilnehmer*in nimmt zwei Bienenwachstücher mit nach Hause.

Workshop IV: Hausapotheke Bienenstock

Wir erfahren wie Honig, Pollen Propolis und Co in unserer Hausapotheke natürliche Unterstützung und Linderung bei Erkältungskrankheiten, bei Muskel- und Gelenksbeschwerden oder Hautreizungen und in der Wundversorgung bieten können. Das teilweise Jahrhunderte alte Wissen wird wiederentdeckt und kann uns bei kleinen Alltagsbeschwerden helfen und wohltuende Linderung bieten.

Workshop-Bedingungen:

Gerne komme ich zu Ihnen, um Sie in die Welt der Bienenprodukte zu entführen.

Ein Workshop besteht **immer** aus einer **Einführung** und einem oder mehreren Modulen, diese sind frei wähl- oder kombinierbar. Um in einen guten Austausch mit den Teilnehmer*innen zu gelangen, ist die Gruppengröße auf Max. 15 Personen begrenzt.

Die räumliche Umgebung kann an die Workshopinhalte angepasst werden, gerne kann auch bei guter Witterung im Freien oder an einem überdachten Platz gearbeitet werden.

Lediglich ein Stromanschluss ist erforderlich.

Preise:

Der Basisworkshop incl. 1 Modul frei wählbar kostet 150 Euro, zuzüglich der jeweiligen Materialkosten, jedes weitere Modul kostet 80 Euro. Alle Preise sind Netto-Preise.

Im Umkreis von 15 Kilometern berechne ich keine Fahrtkosten. Danach fallen je gefahrenen Kilometer 0,25 € an.

Bitte leisten Sie eine Anzahlung bei Buchung in Höhe von 50 %, ich berechne keine Stornogebühren bei Absage bis 2 Wochen vor Veranstaltung. Danach muss ich 30% der Honorarkosten in Rechnung stellen.



Eva-Maria Elfner-Häfele
Imkerin und Fachberaterin für Bienenprodukte
Kirchenweg 15
69253 Hilsenhain
Tel: 0171-2650270
info@hilsemerin.de
www.hilsemerin.de